

Bases del Concurs

1. Objectiu

El Col·legi d'Higienistes Dentals de Catalunya organitza un concurs en què els participants podran guanyar una de les dues ampolles Runbott de 600 ml que es regalaran.

Aquesta acció té com a objectiu principal posar en valor la identitat professional, el rigor i el sentiment de pertinença al Col·legi d'Higienistes Dentals de Catalunya. Alhora, vol contribuir a visibilitzar la presència del Col·legi en el dia a dia de l'higienista dental, tant en l'entorn clínic com en els espais més lúdics.

2. Requisits per participar

Podran participar en aquest concurs totes les persones que compleixin els següents requisits de forma simultània:

- Ser **col·legiat/da en actiu** del Col·legi. No hi poden participar els col·legiats que estan en situació de suspensió o que tenen quotes pendents.
- **Tenir un compte personal a Instagram**. Es descartaran comptes brossa, creats exclusivament per a concursos o que no corresponguin a una persona física.
- **Seguir el compte oficial d'Instagram @cohidec**.

Amb l'objectiu de garantir la total transparència i objectivitat del concurs, **queda totalment prohibida la participació en aquest concurs dels membre de la Junta de Govern del Col·legi**.

3. Mecànica de participació

Els participants hauran de seguir els passos següents:

- **Fes una fotografia**, que sigui original i creativa i relacionada amb l'estiu o amb la teva feina d'higienista. La fotografia pot captar el teu dia a dia a la clínica dental o gaudint del teu temps lliure o les teves vacances.

Punts extra: Si a la fotografia hi apareix de forma visible la **bossa del Col·legi**, la teva publicació rebrà un punt extra.

- **Puja la foto a Instagram:** Publica la imatge al teu perfil en format de *Post*.

Nota per a perfils privats: En cas que el compte del/la participant sigui privat, per tal que el Col·legi pugui comptabilitzar la seva participació, serà obligatori enviar una captura de pantalla de la publicació per missatge directe (DM) al COHIDEC.

- **Menciona'ns:** Cal etiquetar el compte oficial del Col·legi @cohidec.
- **Utilitza l'etiqueta oficial:** S'ha d'incloure de forma obligatòria l'etiqueta #EstiuCOHIDEC.
- Cada col·legiat pot participar amb un màxim de 5 fotos.

4. Sistema de puntuació i selecció de la guanyadora

Per garantir la igualtat de condicions (tant per a perfils públics com privats) i fomentar la participació de tots els col·legiats/des, el concurs es dividirà en dues fases que tindran lloc un cop tancat el termini de recepció de les fotografies el 31 d'agost:

- **Fase 1: L'elecció del Col·legi (selecció de finalistes):** Durant la primera setmana de setembre el Col·legi revisarà totes les fotografies rebudes que hagin complert els requisits de participació (etiqueta i hashtag #EstiuCOHIDEC). Totes aquelles imatges on aparegui la bossa oficial del Col·legi sumaran **1 punt extra** que s'afegiran a la valoració del jurat per escollir les fotos finalistes.
- **Fase 2: Votació dels col·legiats (setembre):** Un cop seleccionades les fotografies finalistes, el Col·legi les enviarà als col·legiats perquè puguin votar la que més els agrada.

Les dues ampolles Runbott es lliuraran a les dues fotografies que obtinguin els percentatges de vot més alts a la votació dels col·legiats. Ambdós guanyadors rebran el mateix premi, una ampolla Runbott de 600 ml. En cas d'empat tècnic en els percentatges finals, la Junta de Govern tindrà el vot de desempat.

5. Criteris de valoració

A l'hora de seleccionar les fotografies finalistes que passaran a la gran votació popular, el Col·legi avaluarà les imatges basant-se en els següents criteris d'originalitat i qualitat:

- **Originalitat i Creativitat:** Es valorarà positivament que la imatge mostri una perspectiva diferent, divertida o única de les vacances de l'higienista.
- **Composició i Qualitat Visual:** Es tindrà en compte la nitidesa de la imatge, la il·luminació i el gust artístic a l'hora de capturar el moment d'estiu.
- **Esperit de comunitat #EstiuCOHIDEC:** Es valorarà com es transmet en la imatge la professió d'higienista dental, el descans i l'estiu d'una manera propera i positiva.

6. Bonificació Directa: El Punt Extra de la Bossa

Independentment de la puntuació anterior, totes aquelles fotografies on aparegui de manera clara, visible i integrada la **bossa del Col·legi** rebran **1 punt extra** que se sumaran a la nota de la primera fase per assegurar el seu pas a la fase de finalistes.

7. El Premi

Es lliuraran dues ampolles Runbott (valorades en més de 50 € cadascuna), fetes d'acer inoxidable de grau alimentari, sostenibles i amb una capacitat de 600 ml.

Aquestes ampolles mantenen les teves begudes fresques durant 24 hores. A més, eviten la transferència de sabors metàl·lics. És ergonòmica i fàcil de portar a qualsevol lloc. La podràs gaudir tot l'any.

El premi és personal i intransferible i està subjecte a la disponibilitat del fabricant. En cap cas es podrà canviar pel seu valor en diners en efectiu ni per altres productes.

En el cas que no s'hagi presentat ningú al concurs o les fotografies siguin de mala qualitat o no compleixin amb les bases d'aquest concurs, el premi podria quedar desert.

El premi s'haurà de venir a recollir a la seu del Col·legi.

8. Calendari

- **Termini per participar:** Fins el **31 d'agost de 2026** a les 23:59 h.
- **Període de votació de finalistes:** Del **7 de setembre al 17 de setembre**.
- **Anunci oficial dels guanyadors/res:** Els guanyadors se sabran el **21 de setembre** a través d'una publicació al perfil oficial d'Instagram del Col·legi.

9. Protecció de dades i drets d'imatge

En participar en aquest concurs, les col·legiades i col·legiats autoritzen expressament al Col·legi a reproduir, difondre i utilitzar el seu nom d'usuari, la seva imatge i el contingut fotogràfic publicat per a finalitats exclusivament informatives i promocionals del concurs en qualsevol dels canals oficials del Col·legi (web, xarxes socials, memòries o newsletter). Tot el tractament de dades es farà d'acord amb el RGPD vigent.

10. Acceptació de les bases

La participació en aquest concurs implica la total acceptació d'aquestes bases. El Col·legi es reserva el dret de rebutjar o descartar qualsevol participació que no compleixi els requisits tècnics o col·legials, o que mostri continguts que es considerin inapropiats o contraris als valors deontològics de la professió.